



Anja Martina Bürk-Deharde

Anschrift: Mainastr. 69, 81243 München

Email: willkommen@anja-buerk-deharde.com

Telefon: +49 171 1 47 95 69

Geboren am 20.02.1965

BILDUNGSWEG

10/2018 – 01/2023

Ausbildung zur Transformativen Tanztherapeutin

Institut Gestalt und Erfahrung (IGE), Südbayern

- Schwerpunkte: 651 Std. Intensivum / Arbeitsgruppe / Lehrtherapie / Co-Leitung / Supervision und Einzelbegleitung

10/2018 – 10/2020

Ausbildung zum Transformativen Tanz-Coach (IGE)

Institut Gestalt und Erfahrung (IGE), Südbayern, Sonja Mittermair

- Schwerpunkte: 300 Std. Persönlichkeitsmanagement / Grundausbildung Coaching

04/2016 – 11/2016

Ausbildung zum Quantensprung-Coach

Institut für Selbst- und Beziehungskompetenz, Dipl. Psychologin Iris von Stosch, Baden-Württemberg

- Schwerpunkte: Vertiefung von Coaching-Kompetenzen, Verbessern der Selbst- und Beziehungskompetenz in der Prozessbegleitung

2013 – 2014

Ausbildung zum Systemischen Gestalt-Coach

Institut Gestalt und Erfahrung (IGE), Südbayern, Sonja und Franz Mittermair

- Schwerpunkte: 200 Std. Systemisches Coaching

1999 – 2001

Ausbildung zum Movement Concept Instruktor

Schule für Kampfkunst, Tanz und Körperarbeit, Südbayern

- Schwerpunkt: Selbsterfahrung und Erlernen ganzheitlicher Methoden zur Befähigung von Gruppenleitung

PRAKTISCHE ERFAHRUNG

1992 – 1994

Staatlich geprüfte Übersetzerin für die spanische Sprache

Fachakademie für Fremdsprachenberufe, München

- Schwerpunkt: Wirtschaft

1991 – 1992

Staatlich geprüfte Fremdsprachenkorrespondentin Spanisch und Englisch

Sprachen- und Dolmetscher Institut, München

- Schwerpunkt: Wirtschaft

1981 - 1984

Ausbildung zur Industriekaufmann IHK

Stadtwerke Augsburg, Versorgungsbetriebe

- Schwerpunkt: Wirtschaft

1977 – 1981

Besuch der Realschule

Städtische Realschule Agnes-Bernauer, Augsburg

- Schwerpunkt: Wirtschaft

1971 – 1977

Besuch der Volksschule Stadtbergen

Seit 2001

Einzelunternehmerin LebensTanz - Coaching

Selbstständigkeit mit zwei Geschäftszweigen

- Sprachendienste Spanisch
- Persönlichkeitstraining und Coaching

Seit 2014

Dozentin für Tanz - Coaching und Therapie

Für die Transformative Tanztherapie Ausbildung am Institut Gestalt und Erfahrung (IGE)

- Schwerpunkt Archetypen

07/2021 – 11/2021

Dozentin beim Zentrum für Naturheilkunde

Onlinekurs „Die Archetypen als Türöffner zu verborgenen Ressourcen“

2017 / 2019

Dozentin für die Akademie für Mode und Design

Durchführung von 4-tägigen Workshops zu den Themen „Resilienz – Ressourcenstärkung – Selbstführung“

2004 – 2011

Projektkoordinatorin, Betreuerin, Dolmetscherin für internationale Delegationen und Führungskräfte

Schwerpunkt: Terminabsprachen mit bayerischen Unternehmen / Betreuung und Begleitung spanischsprachiger Führungskräfte

WEITERBILDUNG

Seit 1999

Kurse, Seminare und Fortbildungen

VHS München, Freies Musikzentrum, Diverse Institute

- Erweiterung meiner Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeiten, Erkennen und gezieltes einsetzen eigener Ressourcen, Gesundheits- und Körperbildung, Kreativität und Potenzialentfaltung

WEITERE KENNTNISSE

09-2009 – 02-2010 und 2016 - 2023

Teilnahme an Beratungsdienstleistungen für Unternehmerinnen und Markenpositionierung
Selbst- und Zeitmanagement, Kundenakquise

Sprachen :

Deutsch – Muttersprache, Spanisch – fließend in Wort und Schrift, Englisch – unterhaltungssicher

Sportübungsleitung für Prävention,
Wirbelsäulengymnastik, Ausdruckstanz, Improvisation

Software:

MS Office Paket, Apple i-phone, Wordpress, Canva

Sonstige:

Führerscheinklasse A, 10-Finger-Schreibsystem – sehr gut (280 Anschläge pro Minute)

AUSLANDS-ERFAHRUNG

1986 / 1988 / 1990 / 1997 - 1998

Fremdsprachenunterricht / Work & Travel Südamerika

Erlernen der englischen und spanischen Sprache mit Zertifikat – Work & Travel in Nichtregierungsorganisationen

Anja Berk Dehnbach